



# Anmeldung 34. Mülligenlauf 2019

Strassenlauf um das Briefzentrum Zürich-Mülligen

**Sonntag, 3. November 2019**

Name:

Vorname:

Jahrgang:

Kategorie:

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Jugendliche  | <input type="checkbox"/> Senioren           |
| <input type="checkbox"/> Damen        | <input type="checkbox"/> Nordic Walking     |
| <input type="checkbox"/> Herren Elite | <input type="checkbox"/> BZ Zürich-Mülligen |

Teamname (interner Teamwettkampf):

Adresse:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Grösse Finisher-Shirt:

- |                            |                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> M | <input type="checkbox"/> L | <input type="checkbox"/> XL | <input type="checkbox"/> XXL |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
- (bitte Feld links der Grösse ankreuzen)

Kategorien

Jugendliche	Jg 2004 und jünger	1 kl Runde	2.8 km
Damen	alle Jg	1 gr Runde	5.8 km
Herren Elite	Jg 2003 - 1970	1 gr + 1 kl Runde	8.6 km
Senioren	Jg 1969 und älter	1 gr + 1 kl Runde	8.6 km
Nordic Walking	alle Jg, ohne Rangliste	1 gr Runde	5.8 km
BZ Zürich-Mülligen	interner Teamwettkampf 3 Läufer pro Team	1 gr Runde	5.8 km

**Anmeldung/Startgeld**

Alle Läuferinnen und Läufer melden sich schriftlich an bei Zürcher Sport-Club Post, Amadeus Zimmermann, Mülistatt 3, 8955 Oetwil a.d. Limmat. Einzahlung des Startgeldes (Erwachsene Fr. 25.- und Jugendliche Fr. 12.-) auf Postkonto IBAN CH22 0900 0000 8001 0880 9.

Anmeldeschluss ist der **23. Oktober 2019**. Nachmeldungen bis eine Stunde vor Start möglich (bei Startnummernausgabe im UG, Zuschlag Fr. 5.-).

Für Postmitarbeitende (auch Pensionierte) zählt der Mülligenlauf zur «Aktion Breitensport». Mehr Informationen dazu unter [www.postactivity.ch/de/aktion\\_breitensport/](http://www.postactivity.ch/de/aktion_breitensport/).

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmende sein Einverständnis, dass von ihm gemachte Fotoaufnahmen auf unserer Homepage veröffentlicht werden.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.

**Auskunft**

Herr Amadeus Zimmermann, Tel.: 079 270 71 84

E-Mail: [amadeus.zimmermann@bluewin.ch](mailto:amadeus.zimmermann@bluewin.ch)

oder auf unserer Website: <http://muelligen.jimdo.com>

